

Hoja informativa para la familia

Graduación del Departamento de Neurología



Boston Children's Hospital
Neurology

bostonchildrens.org/familyeducation

En el Departamento de Neurología del Boston Children's Hospital, tenemos el compromiso de ayudarte a que la transición de la atención pediátrica a la atención de adultos se realice sin contratiempos.

Entregamos esta hoja informativa para la familia a los pacientes mayores de 14 años para explicarles los pasos necesarios para graduarse de la atención pediátrica y pasar a atención neurológica de adultos.

PASO 1:

Preparación para la transición: involúcrate en tu propia atención

Cuando te atienden en pediatría, tus padres o tutores toman la mayoría de decisiones relacionadas con tu atención médica. En la atención de adultos, eres tú quien toma la mayoría de estas decisiones.

Cuando tengas aproximadamente 14 años, podemos comenzar a hablar contigo durante las citas sin la presencia de tu padre, madre o tutor(a), si es apropiado. Comenzaremos a hablar sobre cómo te puedes preparar para pasar a la atención de adultos. Podríamos ayudarte a aprender más sobre tu afección, hablar sobre tu salud mental o sexual, y enseñarte habilidades de cuidado personal para que puedas estar a cargo de tu propia salud tanto como sea posible, como aprender a usar nuestro portal para pacientes para que sepas cómo organizarte con tus medicamentos.

PASO 2:

Adulto legal/cumplir 18 años

A los 18 años, te conviertes legalmente en adulto. Esto cambia la información que compartimos con tus padres/cuidadores y significa que necesitamos que nos des permiso para hablar con tus padres/cuidadores sobre tu atención. También habrá cambios en la toma de decisiones. Por ejemplo, a los 18 años eres tú quien autoriza tus procedimientos médicos.

Algunos pacientes tienen problemas médicos que les impiden comprender completamente su estado de salud o tomar decisiones de atención médica. Si ese es tu caso, te ayudaremos a ti y a tu padre, madre o cuidador(a) a considerar opciones de apoyo para la toma de decisiones antes de que cumplas 18 años.

Respetamos y alentamos que tu familia participe en tu atención, siempre y cuando nos des tu permiso para involucrar a tus padres o cuidadores. Para autorizar que tus padres o cuidadores sean incluidos en las decisiones relacionadas con tu atención, deberás completar un Formulario de

"Divulgación de información".

PASO 3:

Pasar a la atención de adultos (ir a un profesional que atiende adultos)

Cuando tengas **entre 22 y 26 años**, pasarás del Boston Children's Hospital a un equipo de atención neurológica de adultos en un establecimiento u hospital diferente (es posible que estés en capacidad de hacerlo antes de los 22 años). Te sugerimos que le pidas a tu compañía de seguros ayuda para identificar un nuevo profesional de atención de adultos dentro de tu plan. Una vez que lo hayas identificado, podemos ayudarte a obtener tu historial médico en el Boston Children's y crear un resumen médico donde se especifiquen tus necesidades de atención para que se lo puedas entregar al nuevo profesional que te atenderá.

Si tienes afecciones específicas del neurodesarrollo o neurogenéticas, puede ser más difícil encontrar un neurólogo de adultos que sea experto en tu afección. Puedes contar con nuestra ayuda para que sigas recibiendo atención.

Si tienes alguna pregunta o inquietud, comunícate con tu profesional médico del Boston Children's.

Para obtener más información sobre cómo prepararte para realizar la transición del Boston Children's, visita bostonchildrens.org/TransitionResources.



Atentamente.

El equipo de Neurología