

Prueba de sudor

My Hospital Story



Boston Children's Hospital

Enero de 2026



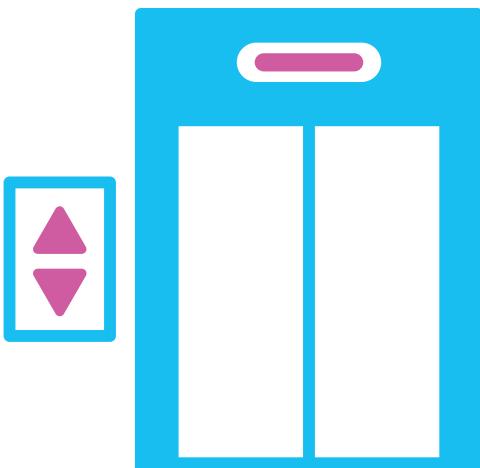
Me estoy preparando para mi visita al Boston Children's Hospital para una prueba de sudor. Esta prueba ayuda a mi médico a obtener más información sobre mi cuerpo.



Primero,
entraremos en el
hospital.



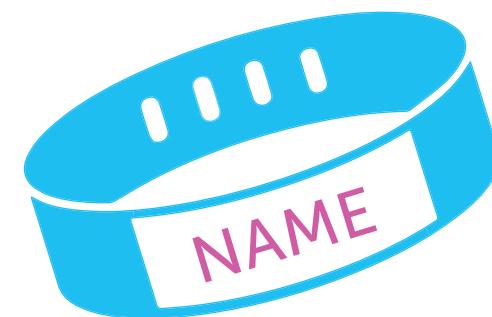
Luego
tomaremos los
elevadores del
edificio Fegan
hasta la Clínica
Pulmonar en el
10.^º piso.





Después,
hablaremos con
una persona en la
recepción.

Me darán un
brazalete con mi
nombre.



Esperaremos a que llamen mi nombre. Puedo sentarme o jugar tranquilamente mientras espero.



Cuando sea mi turno, un técnico me llamará por mi nombre.

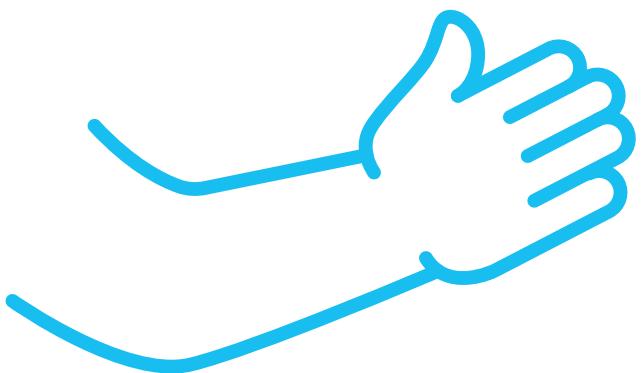
Caminaremos a una nueva sala.



El técnico hablará conmigo y con mi cuidador sobre la prueba. Puede que lleve una bata amarilla, guantes y mascarilla. La habitación se sentirá cálida.

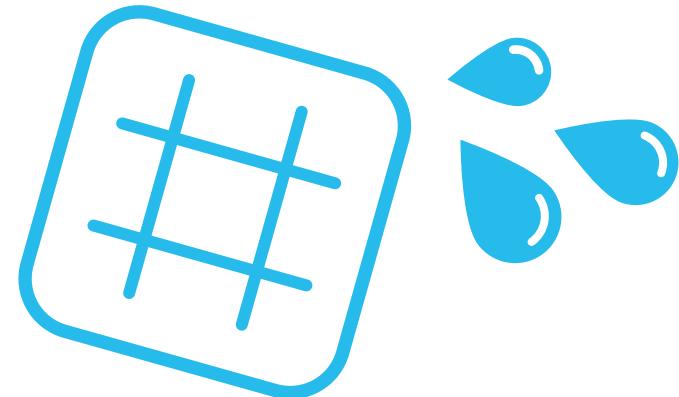


Después, el
técnico revisará mi
muñeca y brazo.

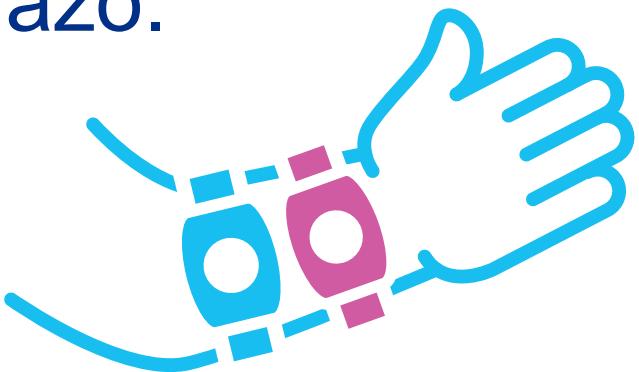


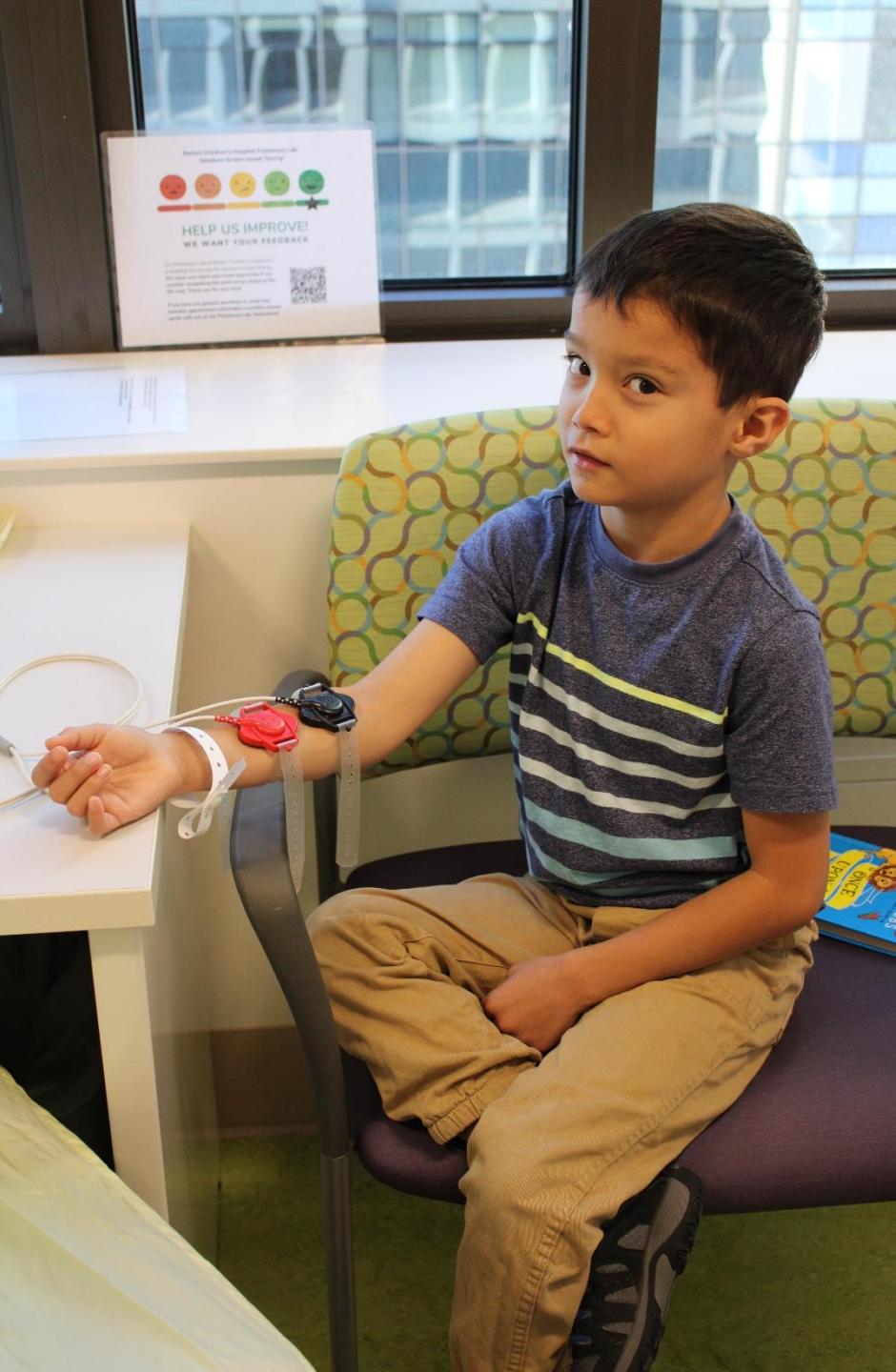


El técnico limpiará mi brazo con 3 toallitas. Es posible que las sienta frías y húmedas.



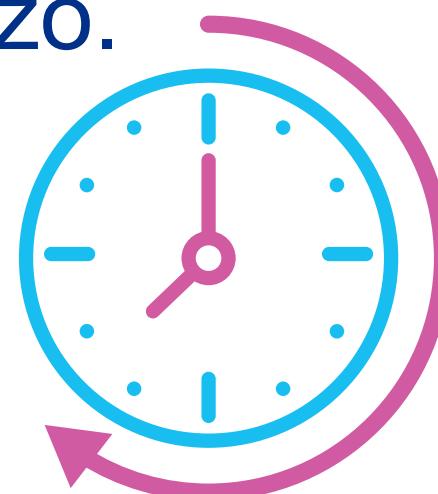
Después, me pondrá un brazalete rojo y otro negro en el brazo. Puede sentirse apretado. Puedo recordar mantener quieto mi brazo.





Esperaré
5 minutos.

Puede que
comience a sentir
sudor y
hormigueo en el
brazo.



Después, el técnico quitará el brazalete rojo y el negro.

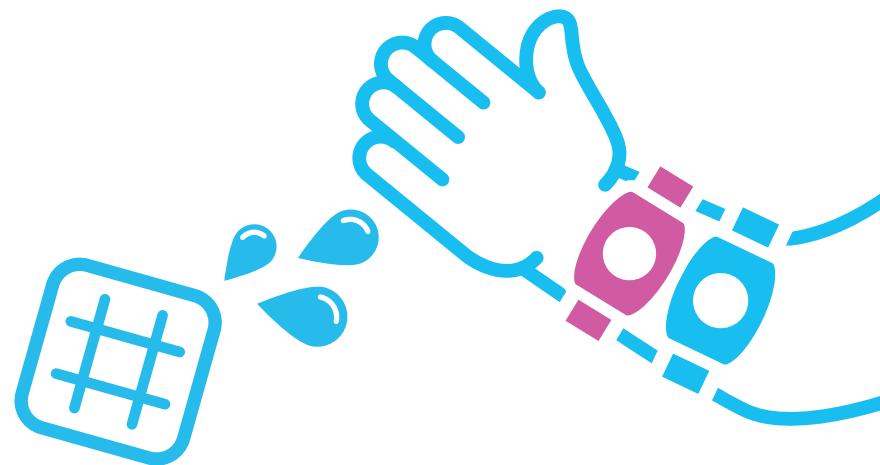
Me pondrá un brazalete transparente en el brazo. Puede sentirse apretado.



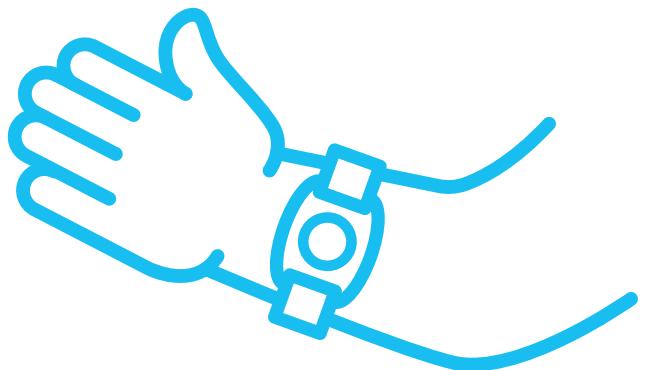


El técnico revisará
mi otro brazo.

Me lo limpiará 3
veces y me pondrá
un brazalete negro
y otro rojo en el
brazo.



Después, el técnico
quitará el brazalete
rojo y el negro y
me pondrá un
brazalete
transparente.





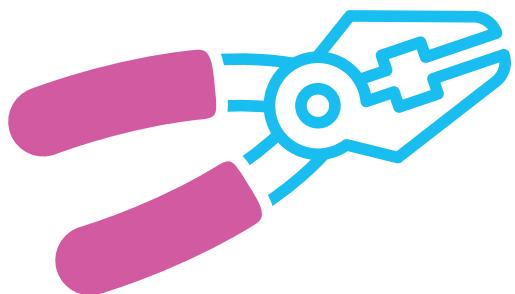
Esperaré 30 minutos.

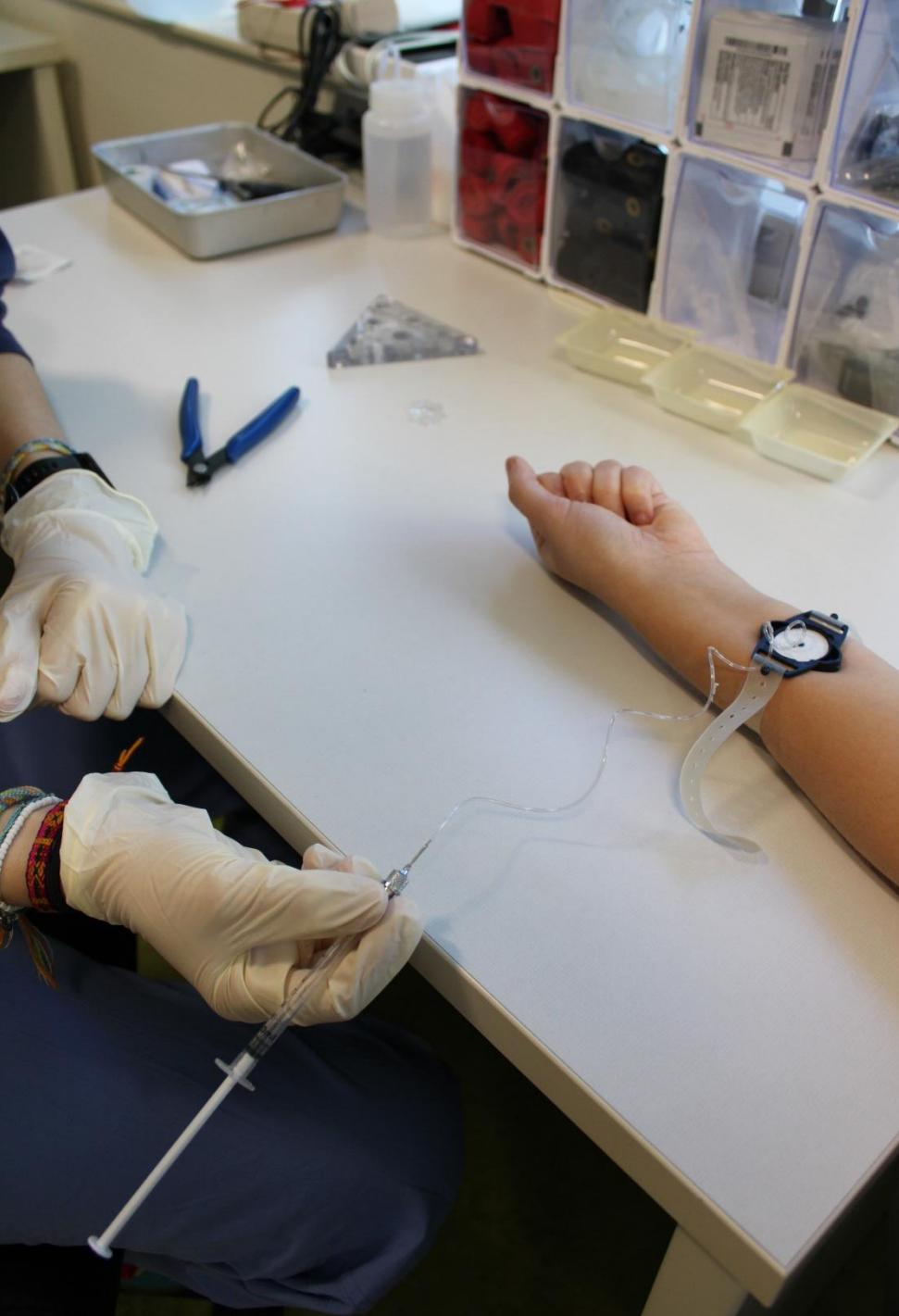
Puedo jugar con los juguetes que he traído de casa o ver un video mientras espero.



El técnico usará una herramienta llamada alicates para extraer un pequeño tubo del brazalete.

Los alicates no me tocarán.





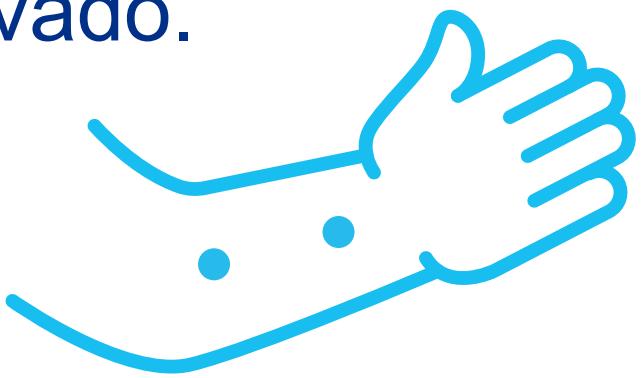
El técnico usará una jeringa para extraer el sudor del tubo.

La jeringa no me tocará. Puedo recordar mantener quieto mi brazo.



Después, el técnico
quitará los
brazaletes.

Puede que vea
puntos azules en los
brazos. Los puntos
se borrará con el
lavado.





Quizá tengamos
que caminar a una
nueva sala para
hablar con un
enfermero.



Ya terminé con mi prueba de sudor.

¡Todos estarán muy orgullosos de mí!



Desarrollado por:

Autism Spectrum Center (Centro del Espectro Autista), Clínica Pulmonar, Equipo de Pruebas de Función Pulmonar y Servicios de Vida Infantil