

# Teste de suor

My Hospital Story



**Boston Children's Hospital**

Janeiro de 2026

Estou me preparando para minha visita ao Boston Children's Hospital para fazer um teste de suor. Esse exame ajuda meu médico a saber mais sobre o meu corpo.



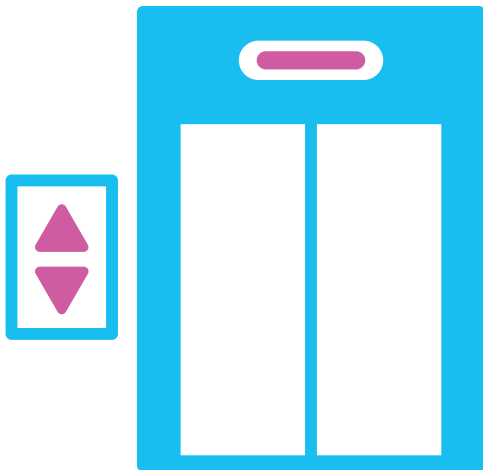




Primeiro, vamos  
até o hospital.



Depois, vamos  
pegar o elevador  
Fegan até a  
Clínica Pulmonar  
no 10º andar.





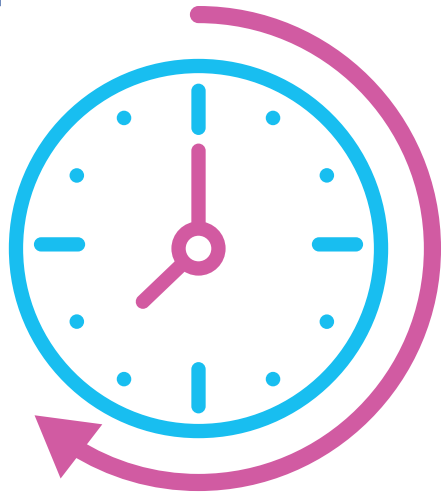


Em seguida, vamos  
falar com alguém  
na recepção.

Vou receber uma  
pulseira com meu  
nome.



Vamos esperar  
que meu nome  
seja chamado.  
Posso me sentar  
ou brincar em  
silêncio enquanto  
espero.







Quando chegar  
minha vez, um  
técnico vai  
chamar meu  
nome.

Vamos caminhar  
para uma nova  
sala.

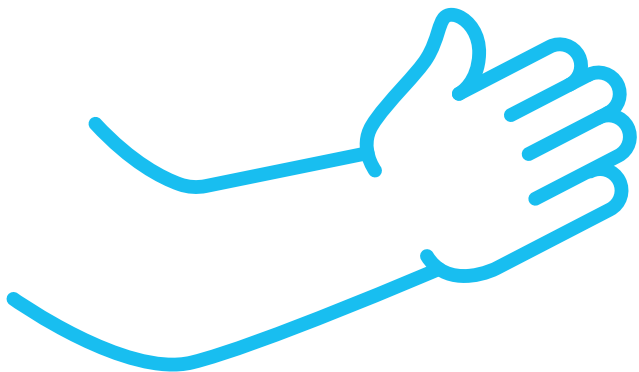


O técnico vai conversar comigo e com meu cuidador sobre o teste. Ele pode estar usando um avental amarelo, luvas e máscara. O quarto vai parecer quente.



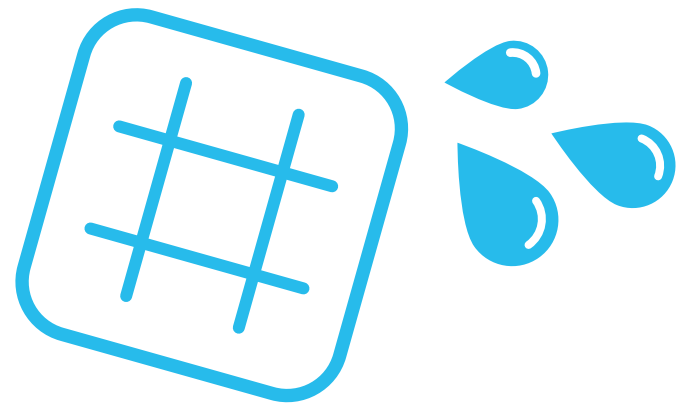


Em seguida, o técnico vai analisar meu pulso e braço.



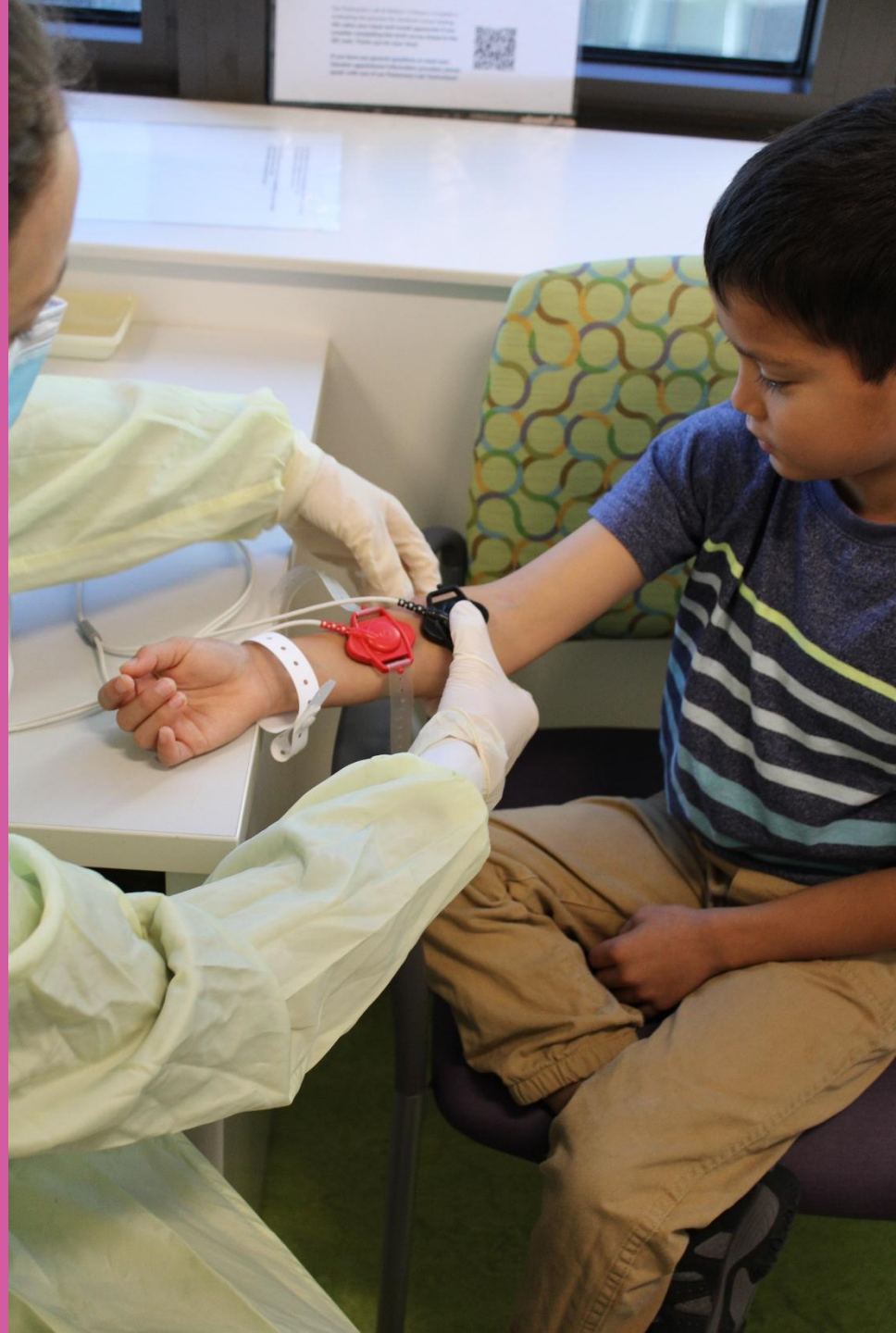
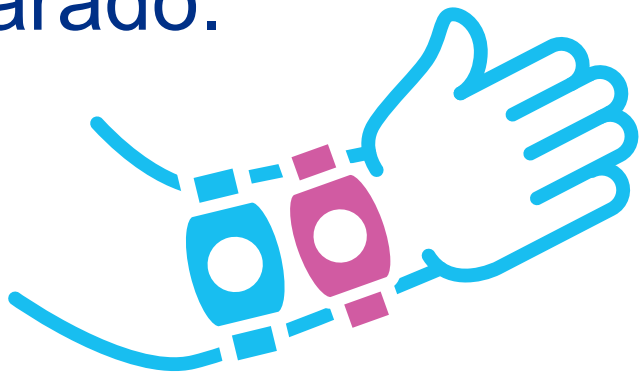


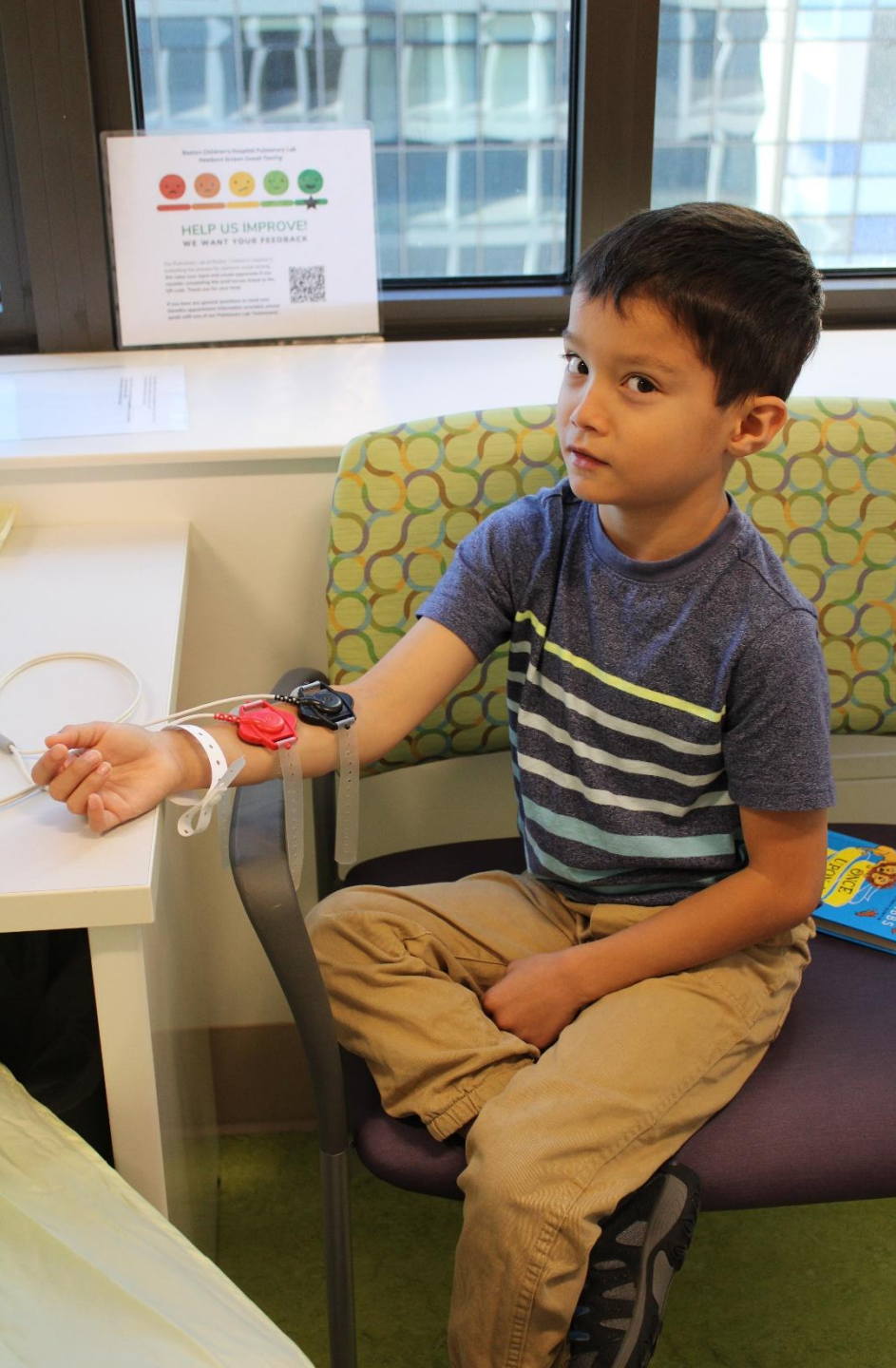
O técnico vai  
limpar meu braço  
com 3 lenços.  
Pode parecer frio e  
úmido.





Depois, ele vai colocar uma pulseira vermelha e uma preta no meu braço. Podem parecer apertadas. Consigo lembrar de manter o braço parado.





Vou esperar  
5 minutos.

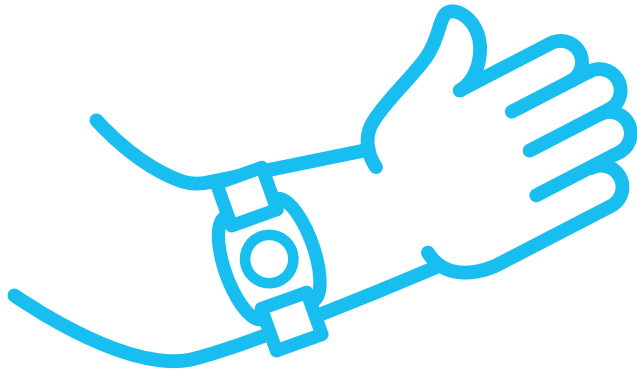
Meu braço pode  
começar a suar e  
formigar.





Em seguida, o técnico vai tirar as pulseiras vermelha e preta.

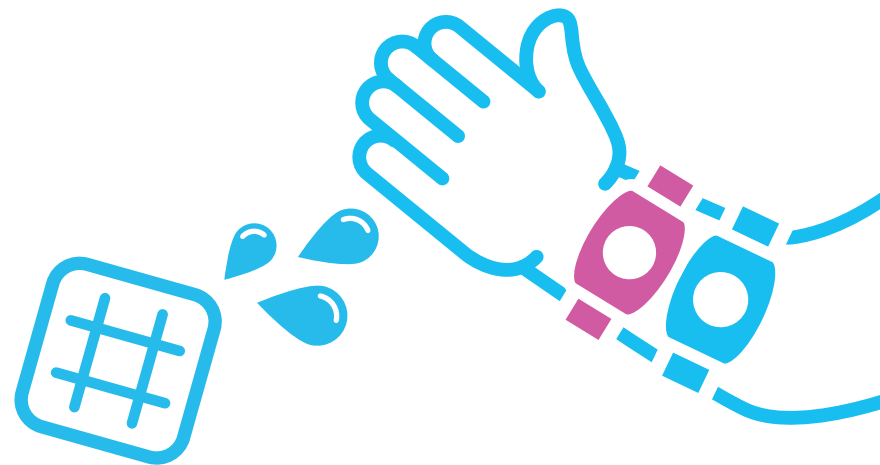
Ele vai colocar uma pulseira transparente no meu braço. Pode parecer apertada.





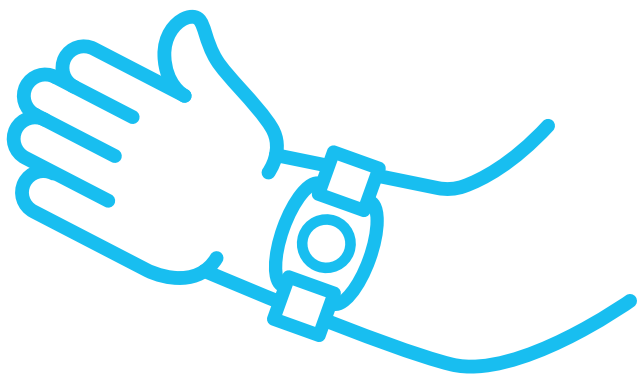
O técnico vai olhar  
meu outro braço.

Ele vai limpar 3  
vezes e colocar  
uma pulseira preta  
e uma vermelha no  
meu braço.





Em seguida, o técnico removerá as pulseiras vermelha e preta e colocará uma pulseira transparente.





Vou esperar 30 minutos.

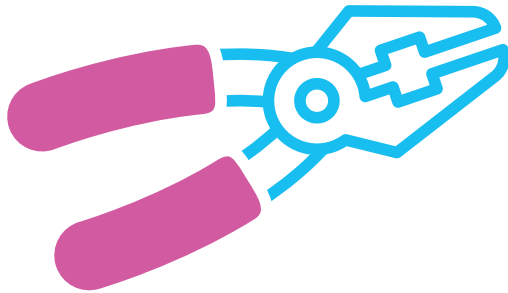
Posso brincar com brinquedos de casa ou assistir a um vídeo enquanto espero.

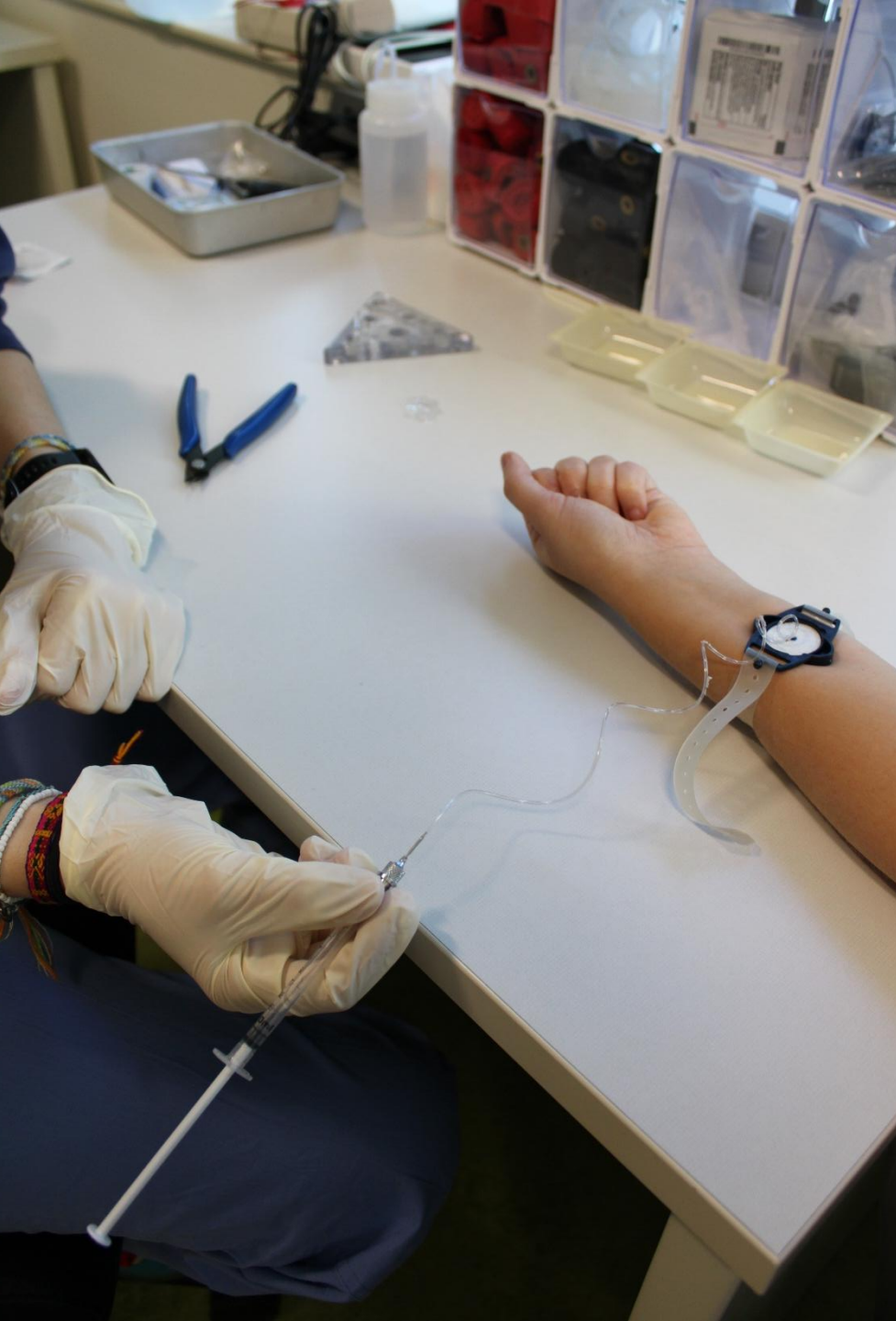




O técnico usa uma ferramenta chamada alicate para puxar um pequeno tubo da pulseira.

O alicate não me toca.





O técnico usa uma seringa para retirar o suor do tubo.

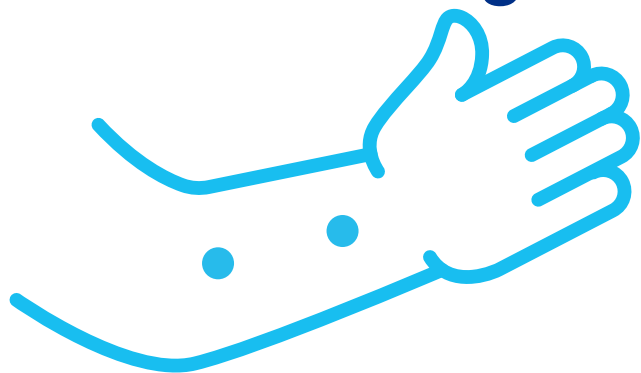
A seringa não me toca. Consigo lembrar de segurar o braço parado.





Em seguida, o técnico vai tirar as pulseiras.

Posso ver pontos azuis nos meus braços. Os pontos vão sair com água.





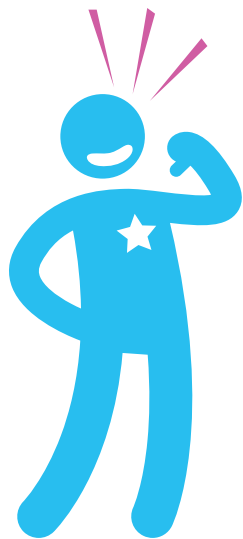
Podemos ir até  
uma outra sala  
para conversar  
com uma  
enfermeira.





Terminei meu  
teste de suor.

Todo mundo vai  
ficar muito  
orgulhoso de  
mim!



## **Preparado por:**

Centro do Espectro Autista, Clínica Pulmonar,  
Equipe de Teste de Função Pulmonar e  
Serviços de Vida Infantil